| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

| 6 | 11 | 2024 | al | 27 | 11 | 2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2. Nombre del encuentro: Gimnasia Cerebral, Show de recuerdos, Proyectemos y Conociendo mis derechos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jaime Bernal Aristizabal.

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. la importancia del proyecto de vida institucional por medio de actividades que promuevan el disfrute del ocio y tiempo libre, y el reconocimiento de sus derechos. |
| **3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS** |
| *Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores por medio de actividades que se ajusten a sus gustos, intereses y destrezas. |
| ** Fomentar el ajuste del proyecto de vida al medio institucional de las personas mayores por medio de actividades que involucre las cinco dimensiones del ser humano. |
| *** Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. |

| | 3.3. METODOLOGÍA |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Para el mes de octubre en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas: |
| | 06/11/2024: **Gimnasia Cerebral - Juegos y lectura:** 9:30 - 10:45 am. |
| | 13/11/2024: **Show de Recuerdos - Juegos autóctonos:** 9:30 - 10:30 am. |
| | 18/11/2024: **Show del recuerdo - Cine contemporaneo:** 9:30 - 10:30 am. |
| | 22/11/2024: **Conociendo mis derechos**: 02:20 - 3:20 pm. |
| | 25/11/2024: **Proyectemonos:** 3:00 - 4:00 pm. |
| | 27/11/2024: **Gimnasia Cerebral - Bingo:** 9:20 - 10:20 am. |
| | Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **06/11/2024: Gimnasia Cerebral - Juegos y lectura:** Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organizan los materiales y los juegos, se conecta el equipo de sonido y micrófono, para iniciar se da el saludo y se hace el encuadre de la actividad con nombre, objetivos y juegos a realizar. Los juegos se reparten por mesas de tal forma que la persona mayor pueda escoger en que quiere trabajar, hay un profesional o tallerista por mesa, brindando las instrucciones, apoyo y acompañamiento. Se proporcionaron los siguientes juegos, rompecabezas, loterías, sopas de letras, coloreado de mándalas y lectura de periódico para aquellas personas que manifestaron gusto por la lectura. Durante toda la sesión se brindo acompañamiento a las personas mayores, para completar las tareas y así lograr el objetivo. |
| | **13/11/2024: Show de Recuerdos - juegos autóctonos:** La actividad se llevó en la zona verde la actividad de los juegos autóctonos de la rana, el parques, los bolos de madera y el tejo, en el cual se colocó música que escuchaban las personas mayores cuando se encontraban en los diferentes momentos vitales. Con el propósito de que los participantes y asistentes hicieran reminiscencia mediante la actividad y les generara recuerdos. |
| | **18/11/2024: Show del recuerdo - Cine contemporaneo:** La actividad se desarrolla en el salón de actividades, se organiza el espacio de tal manera que las personas interesadas en la película tengan visibilidad, se utiliza el bafle para mayor alcance de sonido, a petición de las personas mayores se proyecta película de Cantinflas, durante la proyección se van haciendo pausas para hacer preguntas sobre la historia y favorecer el nivel de atención de las personas mayores. |
| | **22/11/2024: Conociendo mis derechos:** La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, se inició con la explicación del tema Derechos de las personas mayores en el cual se abordó el no maltrato físico, psicológico, social y económico. Continuamente se realizó la proyección del video y el conversatorio con las personas mayores asistentes y participantes del tema, generando un espacio de interacción sobre los derechos de las personas mayores y los diferentes tipos de maltrato que se pueden presentar. |

**25/11/2024: Proyectemonos:**

Las actividad se desarrolla en el salón de actividades, se convoca a las personas mayores, se brinda apoyo en los traslados para aquellas personas interesadas en participar, se da a conocer el objetivo de la sesión y se hace el encuadre de lo que se va a desarrollar, se inicia con un conversatorio sobre la importancia de mantenerse activo, realizando actividades de interés y como la edad no puede ser un impedimento o una excusa para no hacer las cosas, posteriormente se proyecta un cortometraje documental llamado: "Tercera edad dicen que somos" basado en los testimonios de un grupo de personas que realizan un envejecimiento activo y que invierten su valioso tiempo en la ejecución del programa de radio, "La voz de los mayores". En este cortometraje se reflexiona sobre los estereotipos de la tercera edad en los medios de comunicación y en la propia sociedad.

**27/11/2024: Gimnasia Cerebral - Bingo:** La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, se inició con la explicación en que consistió el juego del bingo y para qué sirve, y como se iba a realizar la dinámica de la actividad a las personas mayores. Continuamente se entregó los cartones y las fichas y se empezó con el bingo con los participantes a la actividad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

**06/11/2024: Gimnasia Cerebral - Juegos y lectura:**

Al finalizar, por cada mesa se hizo un reconocimiento a las personas que se vincularon a la actividad, se dio felicitación y se motivó para que continúen participando y ejercitando la mente por medio de estas actividades.

**13/11/2024: Show de Recuerdos - juegos autóctonos:** Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir sobre la experiencia que les genero los juegos autóctonos.

**18/11/2024: Show del recuerdo - Cine contemporaneo:**

Para finalizar se hacen preguntas sobre lo visto, las personas mayores que deseen expresan sus opiniones sobre la historia, se pregunta sobre la escena más divertida y la moraleja que deja la película.

**22/11/2024: Conociendo mis derechos:** Para finalizar se brindo un espacio relefexión a las personas participantes y asistentes sobre el tema visto, llegando a la conclusión que tienen los mismos derechos que todos sin importar la orientación sexual, la creencia, su origen entre otras, y que también a tener un buen trato en todos los aspectos.

**25/11/2024: Proyectemonos:**

Durante la proyección se van haciendo reflexiones sobre lo que exponen diferentes adultos mayores en el video, y al final se hace un conversatorio sobre los temas mas importantes e interesantes a tener en cuenta en el día a día y como podemos integrarlos a la comunidad de cuidado.

**27/11/2024: Gimnasia Cerebral - Bingo:** Para finalizar se dio un premio significativo a todos los participoantes de la actividad del bingo y se realizó una retroalimentación para que servia el juego en sus vidas.

3.4.RECURSOS

| Materiales | Recursos Humanos |
|---|---|
| Bafles | Adultos mayores |
| Consola de sonido | Talleristas |
| Microfono | Terapeuta ocupacional |
| Portatil | Gerontologo |
| Memoria USB | |
| Juegos de mesa | |
| Juegos autoctonos | |
| libros de colorear | |
| Sopas de letras | |
| Colores | |
| Lapices | |

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

**06/11/2024: Gimnasia Cerebral - Juegos y lectura:**

En la actividad se vincularon 25 personas mayores, las cuales con acompañamiento se mantuvieron en la actividad, siguieron las indicaciones, se hicieron ajustes en el nivel de dificultad teniendo en cuantas las necesidades y capacidades de las personas mayores. Todos lograron finalizar con éxito los juegos, fue necesario motivarlos para toleraran el tiempo de actividad y no abandonaran. Estas actividades permiten que las personas mayores socialicen con otros pares y cuidadores, mientras hacen buen uso del ocio y tiempo libre.

**13/11/2024: Show de Recuerdos - Juegos autóctonos:** Durante la actividad se obtuvo una participación de 18 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios en los cuales pueden recordar experiencias vividas por medio de los juegos autóctonos.

**18/11/2024: Show del recuerdo - Cine contemporaneo:**

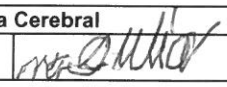
A la actividad se vincularon 46 personas mayores, las cuales muestran gran interés por las películas clásicas, lo que favorece la interacción entre pares, los periodos atencionales y la memoria. La totalidad de los asistentes favorecen el buen uso del tiempo libre.

**22/11/2024: Conociendo mis derechos:** Durante la actividad se obtuvo una participación de 32 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios para conocer los derechos.

**25/11/2024: Proyectemonos:**

A la actividad se vincularon 35 personas mayores, de las cuales 12 participaron en las rondas de preguntas y resaltan la importancia de vincularse a actividades que le permitan una vejez activa o desarrollar actividades de interés, como lo son la lectura, el coloreado, las manualidades.

**27/11/2024: Gimnasia Cerebral - Bingo:**Durante la actividad se obtuvo una participación de 20 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que las actividades permitan compartir y generar espacios lúdicos.

| | |
|---|---|
| **Gimnasia Cerebral** | |
| ANA TULIA SALAZAR CC. 28527296 |  |
| **Show de recuerdos** | |
| GILBERTO GUZMAN NIÑO C.C. 17175791 | No Firma |
| **Conociendo mis derechos** | |
| MARTHA LUCIA RAMIREZ C.C. 51628256 | Martha Lucia Ramirez |
| **Proyectemonos** | |
| JAIME CHAVISTAD CC. 808870 | No Firmo |
| | |

Fecha de evaluación del encuentro: 27/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara - Jaime Ernesto Bernal Aristizábal

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

**ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN**

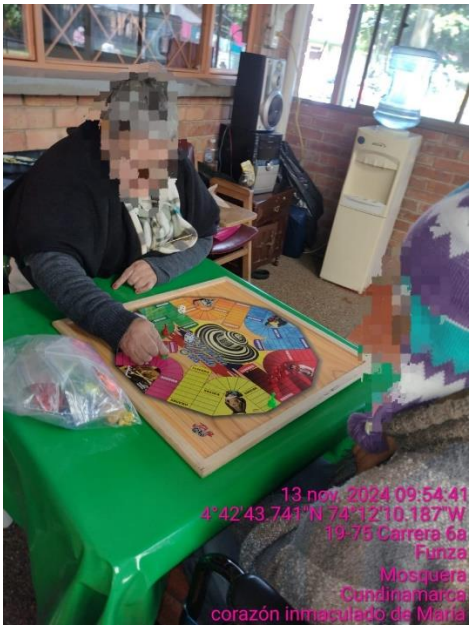
06/11/2024 Gimnasia Cerebral: **Juegos y lectura**:







13/11/2024 Show del recuerdo – Juegos autóctonos.






18/11/2024 Show del recuerdo – Cine.




22/11/2024 Conociendo mis derechos






25/11/2024 Proyectandonos.




06/11/2024 Gimnasia Cerebral: Bingo:



